

# Checkliste

## GEHEN ODER BLEIBEN?

Finden Sie heraus, wo genau Ihre Unzufriedenheit begründet liegt und kreuzen Sie Zutreffendes an.

Sind Sie unzufrieden im Job?  
Vermissen Sie Erfolgserlebnisse?  
Demotiviert Sie Ihr Arbeitsumfeld?  
Sind Sie reif und bereit für einen Wandel?

### DER CHEF/ DIE CHEFIN

- Mir fehlt die Wertschätzung vom Chef/von der Chefin.
- Meine Arbeitsleistung wird ständig kritisiert.
- Mein/e Vorgesetzte/r ist unberechenbar.
- Er/sie verkauft meine Ideen als seine/ihre.

### DIE ARBEITS- INHALTE

- Meine Aufgaben sind langweilig und eintönig; Routine nimmt überhand.
- Mich erschreckt der Gedanke, diesen Job noch 5 Jahre zu machen.
- Ich fühle mich überfordert, schaffe meine Aufgaben nicht.
- Mir fehlen die Freiräume für Entscheidungen.
- Ich suche eine mehr Sinn stiftende Tätigkeit.

### DIE TEAM- MITGLIEDER

- Ich vermisse den Teamgeist im Unternehmen.
- Meine Teammitglieder nerven.
- Mir fehlen wichtige Infos, es herrscht mangelnde Kommunikation.
- Meine Teammitglieder stürzen sich auf meine Fehler.



**DIE  
PERSPEKTIVEN**

- Mir fehlt es an Entwicklungsmöglichkeiten bzw. an Personalentwicklung.
- Mich reizen neue Aufgaben. Ich habe Lust auf Veränderung.
- Ich möchte mehr Verantwortung übernehmen und mehr verdienen.
- In einem anderen Umfeld könnte ich mehr leisten.

**DAS  
UNTERNEHMEN**

- Es herrscht hohe Mitarbeiterfluktuation.
- Die Firma ist wirtschaftlich angeschlagen/befindet sich in Schieflage.
- Vision und Strategie der Firma sind undurchsichtig.
- Hierarische Strukturen überwiegen.
- Entscheidungsfindung ist oftmals schwer nachvollziehbar.
- In einem anderen Umfeld könnte ich mehr leisten.

**DAS ARBEITS-  
UMFELD**

- Die Arbeitszeiten sind starr und machen unflexibel.
- Es gibt zu viele unbezahlte Überstunden.
- Der Arbeitsweg ist zu lang.
- Das eintönige und graue Arbeitsumfeld schränkt meine Kreativität ein.

Die eine oder andere Frage dieser Checkliste beziehungsweise Ihre Selbsteinschätzung wird Sie sicherlich zum Nachdenken gebracht haben. Je häufiger Sie Kreuze gesetzt haben, desto problematischer ist die Situation und desto unzufriedener sind Sie an Ihrem derzeitigen Arbeitsplatz.

**DIE ZEIT KÖNNTE REIF SEIN FÜR EINEN WECHSEL.**

Gehen Sie dieses Thema jetzt an!  
Gestalten Sie Ihren beruflichen Wandel proaktiv.  
Ich stehe Ihnen dabei gern als Unterstützung zur Verfügung.

DENN ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EIN  
*sinnerfülltes und glückliches Leben!*

